

وارفارين چیست؟

وارفارين یک داروی ضد انعقاد خون است.

این دارو در فعالیت فاکتور هایی که سبب لخته شدن خون می شوند اختلال ایجاد می نماید .

و به این ترتیب از لخته شدن خون پیشگیری می کند...

و سبب می شود خون در بدن شما راحت تر گردش کند.



اگر وارفارين مصرف می کنید حتما باید به این نکات توجه نمایید:

* وارفارين را در ساعت مشخص و ثابتی از روز مصرف نمایید. بهترین زمان مصرف آن ساعت ۶ عصر می باشد.

* آزمایش خون (چک INR-PT) را حتما در روز های مشخص شده توسط پزشک انجام دهید و پزشک را از جواب آن مطلع نمایید. زیرا پزشک شما از طریق میزان INR-PT می تواند به عملکرد وارفارين در بدنتان پی ببرد.

* در رژیم غذایی روزانه شما باید غذاهای حاوی ویتامین K (مانند اسفناج-کاهو-کلم بروکلی و ...) وجود نداشته باشد زیرا فعالیت ویتامین K کمک به پیشبرد لخته شدن خون است که این عمل مخالف مکانیسم وارفارين است.

* سیگار را ترک کنید زیرا سیگار سبب افزایش تشکیل لخته. تاثیر بر میزان INR و افزایش سرعت دفع وارفارين می شود.

در صورت بروز نشانه های زیر حتما به پزشک مراجعه نمایید:

- خونریزی که بصورت خودبخود بند نیاید

- خونریزی از بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد یا خونریزی های منظم از بینی

- خونریزی از لثه

- ادرار قرمز یا قهوه ای رنگ و مدفوع تیره

- خونریزی های شدید طی دوره ی قاعدگی در خانم ها

مصرف برخی از دارو ها می توانند بر

عملکرد وارفارين تاثیرگذار باشد. بنابراین این:

در موقع شروع یا قطع مصرف هر دارویی حتما با پزشک مشورت نمایید

از مصرف هر گونه آسپرین و یا هر داروی حاوی آسپرین بدون مشورت با پزشک خودداری نمایید زیرا احتمال خونریزی را افزایش می دهد

دارو های ضد التهابی (مانند بروفن) را بدون تجویز و مشورت پزشک مصرف نکنید.



بیمارستان امام خمینی دهدشت

بخش CCU

تهیه و تنظیم فریده دهپونیان



منابع: ۱- مراقبت پرستاری ویژه در-CCU

ICU و دیالیز

۲- پرستاری داخلی و جراحی بیماری های قلب

عروق و خون

*از خلال دندان استفاده نکنید.

*به جای استفاده از تیغ برای اصلاح از ابزار های برقی استفاده کنید.

*همیشه در منزل جوراب و کفش راحت به پا داشته باشید

*در هنگام کار کردن با وسایل تیز و برنده دقت بیشتری داشته باشید.

*از انجام فعالیت های شدید بپرهیزید.

توجه:

ممکن است در اثر ضربه شدید خونی مشاهده نشود..ولی درون بدن خونریزی اتفاق بیفتد..

بنابراین مراقب فعالیت های خود باشید

*از انجام ورزش های سنگین و پر برخورد بپرهیزید

برخی محصولات گیاهی که بعنوان دارو مصرف می شوند با وارفارین تداخل دارند لذا از مصرف خودسرانه محصولات گیاهی خودداری شود.

مصرف برخی آنتی بیوتیک ها نیز بر عملکرد وارفارین تاثیر می گذارد.

چند نکته...

۱- در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف وارفارین به محض بیاد آوردن دوز فراموش شده را مصرف نکنید و برنامه عادی مصرف وارفارین را بصورت منظم ادامه دهید..هیچگاه دو نوبت وارفارین را در یک نوبت مصرف نکنید.

۲- در صورتی که مجبور به اعمال جراحی یا دندانپزشکی باشید حتما به جراح یا دندانپزشک خود اطلاع دهید که وارفارین مصرف می نمایید.

۳- سعی کنید که فعالیت های روزانه خود را با احتیاط انجام دهید مانند:

*همیشه از مسواک نرم استفاده نمایید.