

## تغذیه با NG

برخی از بیماران به دنبال سکتة مغزی و یا کاهش سطح هوشیاری به هر علت و به دلیل ضعف عضلات دهان و حلق در جویدن و بلع غذا دچار ناتوانی می شوند (اختلال در غذا خوردن یا دیسفاژی). اختلال در غذا خوردن گاهی شدید و طولانی مدت بوده باعث تشدید مشکلات بیمار و بروز نتایج نامطلوب از جمله بروز خفگی (به دنبال ورود مواد غذایی در حین تغذیه به داخل ریه)، سوء تغذیه، عفونت ریوی، ناتوانی و افزایش طول مدت بستری شدن در بیمارستان می شود و پزشک ناچار است با تعبیه لوله به داخل معده بیمار، تغذیه او را تسهیل نماید تا زمانی که بیمار توانایی غذا خوردن از طریق دهان را بیابد. همزمان با بهبود عملکرد حرکتی بیمار عوارض خورانش طبیعی و سایر فعالیت های وابسته به زندگی روزانه نیز آغاز می شود. به این لوله، لوله بینی - معده ای می گویند.

## روش تغذیه با سرنگ گاوآژ:

\* قبل از شروع تغذیه، دستان خود را بشویید.

\* هنگام غذا دادن به بیمار و تا نیم ساعت بعد از آن با گذاشتن بالش سر و پشت بیمار را به اندازه ۳۰ درجه بالا بیاورید تا بیمار به حالت نیمه نشسته یا نشسته قرار گیرد و سپس بیمار را به سمت راست بچرخانید.

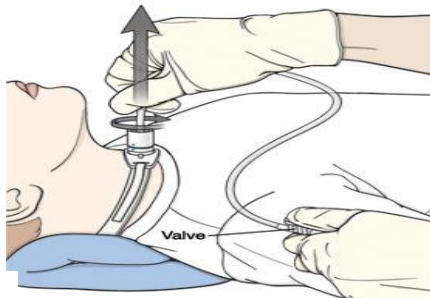
\* برای جلوگیری از ورود مواد غذایی به ریه بیمار، قبل از شروع تغذیه از قرار گرفتن لوله در معده اطمینان حاصل کنید.

\* اگر در موقع کشیدن مایع معده ترشحات سبز رنگ مشاهده شد به گاوآژ دادن بیمار ادامه دهید.



\* مقدار مناسبی آب برای تمیز کردن لوله داخل سرنگ بریزید سپس فشار انگشتان خود را کم کنید تا آب داخل لوله را تمیز کرده و به معده وارد شود.

\* قبل و بعد از هر نوبت تغذیه ۳۰ تا ۵۰ سی سی آب ساده به داخل لوله بریزید تا ضمن باز نگه داشتن لوله از رشد باکتریها یا بستن دلمه و مسدود شدن لوله جلوگیری کند.



بسمه تعالی

بیمارستان امام خمینی (ره) دهکده

تغذیه با

NG

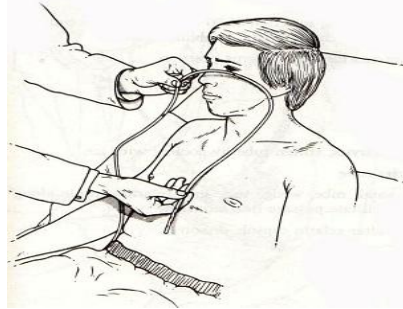
تهیه: فاطمه علیپور

کارشناس پرستاری

بیمارستان امام خمینی (بخش داخلی)

مهر ۱۳۹۵

اندازه گیری سایز سوند معده



علائم فیزیکی عدم تحمل مایع  
گاوژ:

تهوع، استفراغ، اسهال، یبوست، سفتی شکم،  
وارد شدن غذا به ریه، نفخ و برجسته شدن  
شکم

گروه های غذایی محلول گاوژ:

|                 |              |
|-----------------|--------------|
| گروه نان و غلات | گروه گوشتها  |
| گروه لبنیات     | گروه میوه ها |
| گروه سبزیها     | گروه چربیها  |

۵

مهمترین نکات پرستاری در  
استفاده صحیح از لوله معده:

\* برای جلوگیری از جابجا شدن لوله، همیشه  
با چسب آن را به بینی بیمار تان ثابت کنید.

\* در فواصل منظم، لوله معده را با تزریق آب  
گرم شستشو دهید تا از رسوب مواد غذایی و  
داروها و بسته شدن منافذ آن جلوگیری شود.

\* در صورت بروز سرفه های شدید یا استفراغ  
یا پس از ساکشن ترشحات دهانی بیمار، لازم  
است محل لوله معده را مجدداً چک نمایید.

\* قبل از تهیه مواد گاوژ، بهداشت دست ها و  
ظروف استفاده را کاملاً رعایت کنید.

\* مایع گاوژ روز قبل را برای مصرف روز بعد  
استفاده ننمایید.

\* حتماً بعد از ۲۴ ساعت محلول اضافه را دور  
بریزید.

۴