

## خلاصه کنفرانس احیای نوزاد

در تاریخ ۹۵/۱۱/۷ کنفرانس احیای نوزاد توسط خانم دکتر دلیری متخصص اطفال و نوزادان برگزار گردید ، با تشکر از خانم دکتر دلیری ، خلاصه کنفرانس جهت استفاده پرسنل درمانی به شرح زیر است امید است که توسط پرسنل مطالعه گردد.

با توجه به این که در موقع احیاء نوزادان بیشتر دچار مشکلات تنفسی می شوند پس CPR بر اساس الگوریتم ABC مدیریت می گردد.

در نوزادان پیشگیری از **هایپوترمی** خیلی حائز اهمیت است چون در صورت عدم کنترل پیشگیری نوزاد دچار هایپوگلسمی و به دنبال آن تشنج می گردد.

### در موقع احیای نوزاد :

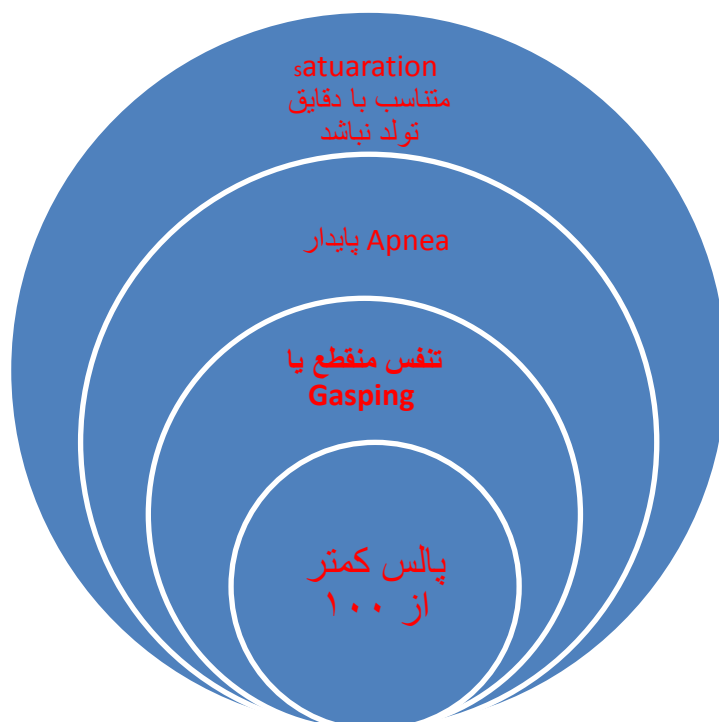


از موقع تولد نوزاد بررسی ۳ آیتم خیلی حائز اهمیت است : ۱- ترم بودن ۲- تنفس ۳- تن عضلانی

## خلاصه کنفرانس احیای نوزاد

در صورتی که هر سه آیتم فوق برقرار باشد مراقبت های معمولی برای نوزاد انجام خواهد شد ولی در صورتی هر کدام از آیتم ها برقرار نباشد اقدامات اولیه به مدت ۳۰ ثانیه انجام می شود و ارزیابی ضربان قلب و تنفس انجام می گیرد.

در صورتی که هر یک از شرایط زیر برقرار باشد نوزاد نیاز به حمایت تنفسی دارد و می بایست با آمبوبگ به بیمار اکسیژن (PPV) داده شود .



در موقع تولد O2 Saturation بیمار بین ۶۵-۶۰٪ می باشد که در هر دقیقه ۵ درصد افزایش می یابد در دقیقه دهم انتظار داریم ۹۵-۱۰۰٪ باشد.

در صورتی که در موقع احیاء نوزاد رتراکشن و گرانتینگ داشته باشد از CPAP استفاده کرده در صورتی که با اقدامات فوق وضعیت نوزاد بهبود نیافت با الگوی MR.SOPA نیاز به ارزیابی نوزاد کرده

## MR SOPA If PPV not working

- M= mask, right size and fit
- R= reposition, neck and/or mask
- S= suction, nose and mouth
- O= open mouth while ventilating
- P= increase pressure if no chest rise
- A= consider alternative airway, intubate or LMA

**M : ماسک مناسب و اندازه باشد.**

**R : برقراری مجدد پوزیشن بیمار**

**S : ساکشن ترشحات دهان و بینی**

**O : باز کردن دهان هنگام تهویه**

**P : افزایش فشار در صورتی که قفسه سینه حرکتی ندارد**

**A : در نظر گرفتن یک راه جایگزین تنفسی از قبیل اینتوبه کردن بیمار**

نکته : آپگار نوزاد ضرورت احیاء را برای ما مشخص نمی کند چون در دقایق ۱ , ۵ و ۱۰ دقیقه بعد از تولد گرفته می شود در صورتی که احیاء قبل از دقیقه اول شروع می گردد ولی می تواند پیش آگهی وضعیت نوزاد را برای ما مشخص نماید.

اکبرپور سوپروایزر آموزشی بیمارستان