



## تعریف نوزاد نارس :

نوزاد نارس به نوزادی گفته میشود که قبل از هفته ۳۷ بارداری متولد شود. علل مختلفی برای نارس شدن وجود دارد. در چند قلوبی ها احتمال نارس بودن زیاد است. همچنین در سال های اخیر به دلیل افزایش بارداری های مصنوعی، احتمال چند قلوبی ونارس بودن وجود دارد. در چند قلوبی احتمال تولد زودتر از موعد ، بیشتر میشود ومیزان نوزادان نارس رابیشتر میکند.

## مشکلات نوزاد نارس :

- ۱- احتمال ابتلا به مشکلات شنوایی و بینایی در نوزادان نارس بیشتر است.
- ۲- نیمی از نوزادان متولد شده که در هفته ۲۴ تا ۲۸ بارداری به دنیا می آیند ، نوعی معلولیت دارند.
- ۳- همچنین برخی از نوزادان نارس به نوعی دچار مشکلات مغزی میباشند ، که میتواند اختلالات یادگیری را در سنین بالاتر برایشان به وجود آورد.

## مراقبت از نوزاد نارس :

خیلی از مادران انتظار ندارند که نوزاد نارس به دنیا آورند ، اماوالدین باید بدانند که به محض تولد نوزاد نارس چه کارهایی انجام دهند.

نوزاد نارس پس از تولد ، در بخش مراقبت های ویژه نوزادان در بیمارستان بستری میشوند.

کارهایی که برای مراقبت کافی از نوزاد نارس باید انجام داد شامل مواد زیر است:

### \* گرم کردن :

بسیاری از نوزادان نارس ، فاقد چربی زیر پوست به مقدار کافی میباشند . در نتیجه نمیتوانند گرما را در بدن خود نگهدارند، به همین دلیل در بخش مراقبت های ویژه در داخل اتاقک پلاستیکی قرار میگیرند و گرما برایشان فراهم میشود ویا توسط نور لامپ گرم کننده ای که به سمت تخت نوزاد میتابد ، گرمای بدنشان تامین میشود.

### \* نیازهای غذایی :



نوزادان نارس معمولاً میتوانند هم از شیر مادر و هم از شیر خشک تغذیه کنند. اما شیر مادر بیشتر توصیه میشود. زیرا این نوزادان به دلیل نارس بودن بیشتر در معرض ابتلا به انواع عفونت‌ها میباشند و شیر مادر به دلیل پروتئیت‌های ویژه‌ای که دارد، این امکان را به نوزاد میدهد تا از این عفونت‌ها محفوظ بماند و سریع‌تر رشد کند. در اکثر نوزادان نارس به دلیل مشکلات تنفسی و مغزلوله‌ای در داخل بینی و یا داخل معده قرار میگیرد تا شیر بتواند به راحتی به معده این نوزادان وارد شود.

### \* افزایش بیلی روبین خون :

اکثر نوزادان پس از تولد به دلیل تجمع بیلی روبین به زردی مبتلا می‌شوند. در صورتی که زردی درمان نشود و سطح بیلی روبین پایین نیاید، میتواند به مغز نوزاد آسیب برساند. در صورت لزوم نوزاد مبتلا به زردی را در دستگاه و زیر نورهای خاصی قرار می‌دهند تا زردی برطرف شود.

### \* آپنه یا مشکل نفس کشیدن :

بسیاری از نوزادان نارس در تنفس خود دچار مشکل هستند زیرا به دلیل زایمان زودرس، ریه‌ها و دستگاه تنفسی آنها فرصت رشد کافی پیدا نکرده‌اند این نوزادان در بخش مراقبت‌های ویژه از نظر تنفس هم مورد بررسی و درمان قرار میگیرند.

### \* کم خونی :

بسیاری از نوزادان نارس با کمبود گلبول‌های قرمز خون روبرو هستند. این کمبود نیز در بخش NICU درمان میشوند.

#### ● فشار خون :

- عوامل متعددی از جمله انواع عفونت‌ها سبب از دست دادن خون در نوزادان نارس میشود. در نتیجه فشار خون آنها پایین می‌آید. ممکن است نوزادان نارس به تزریق خون و یا دریافت مایعات بیشتر نیاز داشته باشند.
- طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می‌باشد تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید و او را از محبت خود محروم نکنید.
- شما باید دائماً با نوزاد خود ارتباط داشته باشید و مطمئن باشید که او این ارتباط را درک میکند، زیرا نوزاد در تمام طول بارداری با شما بوده و با شما آشناست.



بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

دستورالعمل خود

مراقبتی در

نوزادان نارس

تاریخ: مرداد ۱۳۹۸

بازنگری :

پزشک تایید کننده: دکتر محمود شهامت

ماهور جباری - بخش NICU

## • آموزش پس از ترخیص :

علایم هشدار دهنده در نوزاد را به مادر آموزش دهیم: گریه ضعیف - رفلکس کم - بیحالی و خواب آلودگی - سیاه شدن نوزاد - شیر نخوردن - استفراغ های پشت سرهم و جهنده .

## • پیگیری های پس از ترخیص به مادر آموزش داده شود :

- ۱- معاینه چشم (آسیب شبکیه)
- ۲- شنوایی سنجی .
- ۳- بررسی و غربالگری اختلالات تکاملی .
- ۴- واکسیناسیون نوزاد .
- ۴- تست غربالگری تیروئید .
- ۶- مشاوره قلب و اکو .