



دانشگاه علوم پزشکی یاسوج

بیمارستان امام خمینی (ره) دهدشت

آموزش به بیمار

مراقبت از نوزاد نارس



تأیید: دکتر محمود شهامت

تاریخ تهیه: مهر ۱۳۹۸

بازنگری بعدی: مهر ۱۳۹۹

تهیه: حسینی منفرد- سوپروایزر آموزش سلامت

طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های نوزادان بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با اقطع نکنید و او را از محبت خود محروم نکنید.

شما باید دائما با نوزاد خود ارتباط داشته باشید و مطمئن باشید که او این ارتباط را درک می کند زیرا نوزاد در تمام طول بارداری با شما بوده و با شما آشناست.

مراقبت آغوشی کانگوری و حفظ تماس پوست با پوست به خصوص برای نوزاد نارس شما بسیار مفید خواهد بود و به روند درمان و بازگشت کودک به آغوش خانواده کمک فراوانی خواهد کرد.

از پرستار بخش بخواهید برای مراقبت کانگورویی به شما مکان و نحوه انجام آنرا نشان بدهد.



پزشک بروند ورود شیر به معده آنها نظارت دارد تا اگر مشکلی پیش آید آن را برطرف کند.

افزایش بیلی روبین: اکثر نوزادان پس از تولد به دلیل تجمع بیلی روبین به زردی مبتلا می شوند. در صورتی که زردی درمان نشود و سطح بیلی روبین پایین نیاید می تواند به مغز کودک آسیب برساند. در صورت لزوم نوزاد مبتلا به زردی را در دستگاه وزیر نور لامپ های خاصی قرار می دهند تا زردی برطرف شود.

آپنه یا مشکل نفس کشیدن: بسیاری از نوزادان نارس در تنفس خود دچار مشکل هستند، زیرا به دلیل زایمان زودرس ریه ها و دستگاه تنفسی آنها فرصت رشد کافی پیدا نکرده اند. این نوزادان در بخش مراقبت های ویژه از نظر تنفس هم مورد ارزیابی و درمان قرار می گیرند.

کم خونی: بسیاری از نوزادان نارس با کمبود گلبولهای قرمز خون روبرو هستند. این کمبود نیز در بخش NICU درمان می شود.

فشارخون: عوامل متعددی از جمله عفونت ها سبب از دست دادن خون در نوزادان نارس می شود. در نتیجه فشار خون آنها پایین می آید. ممکن است نوزادان نارس به تزریق خون ویا دریافت مایعات بیشتر نیاز داشته باشند.

نوزاد نارس :

به نوزادی که قبل از هفته 37 بارداری متولد شود نارس می گویند. علل مختلفی برای نارس شدن نوزاد وجود دارد. احتمال نارس شدن نوزاد در چند قلوبی بسیار زیاد است. در سالهای اخیر ، به دلیل افزایش بارداری های مصنوعی احتمال چند قلوبی بیشتر شده است .

مشخصات نوزاد نارس:

وزن کمتر از دو کیلو ونیم *اندازه کوچک بدن *اندازه بزرگ سر نسبت به کل بدن * پوست نازک و براق و صورتی رنگ * رگهای زیر پوست که قابل مشاهده اند *تعداد موهای کم بدن * تعداد چین های کم در ردیف پا * گوش بسیار نرم * بافت پستان رشد نیافته * در نوزادان پسر ممکن است بیضه پایین نیامده باشد* یا کیسه بیضه بسیار کوچک باشد * تنفس تند * ضعف در مکیدن شیر * خواب بیش از حد در نوزاد نارس * اندام های بدن مثل ریه و مغز کامل رشد نکرده اند و در تنظیم درجه حرارت بدن و تنظیم سطح قند خون ، دچار مشکل هستند.* سیستم ایمنی بدن آنها رشد کافی نیافته است .

علل تولد نوزاد نارس :

اغلب علت مشخصی ندارد .باین حال تولد نوزاد نارس در میان زنان کم سن و سال بیشتر است . همچنین تولد نوزاد نارس در میان زنان با وضعیت اقتصادی پایین بیشتر است .

هم چنین در زنانی که مراقبت کافی در طول بارداری نداشته اند تولد نوزاد نارس بیشتر است . جنین های چند قلو وزنانی که تغذیه مناسب در بارداری داشته اند، احتمال به دنیا آوردن نوزاد نارس بیشتر است .

هم چنین در زنانی که در طول بارداری به عفونت واژن ، عفونت دستگاه ادراری و بیماریهای مقاربتی مبتلا می شوند ، احتمال به دنیا آوردن نوزاد نارس بیشتر می شود.

پیشگیری از تولد نوزاد نارس :

بهترین راه پیشگیری مراقبت از مادر باردار و حفظ سلامت او می باشد.

مادر باردار باید رژیم غذایی مناسب داشته باشد.

از مصرف مخدر و الکل و سیگار اجتناب کند.

اگر درد زایمانی در خانم بارداری زودتر از موعد مقرر فرا رسیده است ، باید سریعاً به پزشک اطلاع دهد. و در صورت صلاح دید پزشک ، زایمان را با متوقف کردن انقباض های رحم به تعویق بیندازد.

مشکلات نوزاد نارس :

1- احتمال ابتلا به مشکلات شنوایی و بینایی در نوزادان نارس بیشتر است .

2-نیمی از نوزادان متولد شده که در هفته ی 24 تا 28 هفته بارداری به دنیا می آیند نوعی معلولیت دارند.

3-همچنین برخی از نوزادان نارس به نوعی دچار مشکلات

مراقبت از نوزاد نارس :

خیل از مادران انتظار ندارند که نوزاد نارس به دنیا آورند. اما والدین باید بدانند که به محض تولد نوزاد نارس چه کاری انجام دهند. نوزادان نارس پس از تولد نارس در بخش nicu بستری بستری می شوند.

کارهایی که برای مراقبت از نوزاد نارس باید انجام داد شامل موارد زیر است :

گرم کردن : بسیاری از نوزادان نارس فاقد چربی زیر پوست به مقدار کافی هستند. در نتیجه نمی توانند گرما را در بدن خود نگه دارند. به همین دلیل در بخش مراقبت های ویژه در داخل اتاقک پلاستیکی قرار می گیرند. گرما برایشان فراهم می شود. و با نور لامپ گرم کننده ای که به سمت تخت نوزاد می تابد، گرمای بدنشان تامین می شود.

نیازهای غذایی:

نوزادان نارس معمولاً می توانند از شیر مادر و شیر خشک تغذیه کنند. اما شیر مادر بیشتر توصیه می شود. زیرا این نوزادان به دلیل نارس بودن بیشتر در معرض ابتلا به انواع عفونت های هاستند. شیر مادر به دلیل داشتن پروتئین های ویژه ای این امکان را به نوزاد می دهد تا از این عفونت ها محفوظ بمانند و سریعتر رشد کند.

در اکثر نوزادان نارس به دلیل مشکلات تنفسی و بلع ، لوله ای در داخل بینی و یا معده آنها قرار می گیرد تا شیر بتواند به راحتی وارد معده این نوزادان شود